



Le Club **SPORT SANTÉ SÉNIOR Baie de Cancale** est une association qui promeut l'activité sportive auprès des séniors. Il propose aux personnes de plus de 50 ans des activités de plein-air, de nature sportive et culturelle. Cette structure, affiliée à la **Fédération Française de la Retraite Sportive (FFRS)**, réunit toutes les compétences grâce à la formation de formateurs bénévoles, tous titulaires des qualifications requises dans les différentes activités pratiquées.

Tarifs 2025-2026

Marche Aquatique Côtière : 80 € + 45€* = 125€

Pour 1 ou 2 sorties hebdomadaires (selon météo) : Les lundis et jeudis matin à Port-Mer

Kayak de mer : 80 € + 45€* = 125€

Pour une à trois sorties hebdomadaires, à jours variables en semaine et/ou le week-end, suivant la météo et la présence d'animateurs
+ 13€ par sortie, en cas de location d'embarcation

Forfait Activités Nautiques : 120€ + 45€* = 165€

(Marche Aquatique Côtière ET Kayak de mer)

Marche nordique : 20 € + 45€* = 65€

Gratuit pour les licenciés adhérents à une activité en salle ou nautique
Le mardi après-midi

Randonnée pédestre : 20 € + 45€* = 65€

Gratuit pour les licenciés adhérents à une activité en salle ou nautique
Les mardi et mercredi, une semaine sur deux (Priorité aux marcheurs 2024/2025)

Taï Ji Chuan : 30€ + 45€* = 75€

Le Lundi espace Pichot (salle de danse) : **Tous** 11h30 à 12h30
Le Mercredi salle Part'âge : **Avancés** 10h00 à 11h00 **Confirmés** 11h00 à 12h00

Activ'mémoire / SMS : 20€ + 45€* = 65€

Le Mercredi, 1er groupe de 13h30 à 14h30 et 2eme groupe de 14h45 à 15h45

Tennis de table : 30€ + 45€* = 75€

Espace Pichot, (salle bleue) Mercredi de 17h00 à 18h30 et Samedi de 10h30 à 12h00

Activité Culturelle, Jeux de Société : 20€ + 11€** (inscription club & assurances)= 31€

Le Jeudi de 14h00 à 16h30 Salle Noël Lecossois, espace Louis Pichot

(*) 45€ = Licence annuelle comprenant : Licence sportive FFRS + inscription club + assurances

(**) 11€ = Payable uniquement si aucune autre activité pratiquée, sinon inclu dans les 45€

*Bulletin à imprimer, remplir et à remettre avec votre règlement.
Les chèques sont à mettre à l'ordre de «3S Baie de Cancale»*

Bulletin d'adhésion 2025-2026

N° LICENCE _____

NOM _____

PRÉNOM _____

E-MAIL _____

DATE DE NAIS. (JJ/MM/AA) _____

ADRESSE _____

VILLE _____

CODE POSTAL _____

Tél FIXE _____

Tél MOBILE _____

ACTIVITÉS

- Kayak de mer (*)
- Marche Aquatique Côtière (*)
- Taï Ji Chuan
- Marche Nordique
- Randonnée Pédestre
- Activ'Mémoire
- Jeux de Société
- Tennis de table

En cas de première adhésion, joindre un certificat médical d'aptitude selon l'activité.

(*) Fournir une attestation sur l'honneur de savoir nager 25 mètres

J'autorise le club à utiliser mon image sur son site ou autre support.

Date & Signature :

